

Trainingszeiten Winter 2018/2019

Wochentag	Sportart	Zeit	Wer?	Trainingsort
Montag	Kinderturnen	17.10 Uhr - 18.00 Uhr	Kinder 4-7 Jahre	Jahnturnhalle
	Kinderturnen	17.30 Uhr - 18.50 Uhr	Kinder 8-11 Jahre	Jahnturnhalle
	Gesundheitssport	18.50 Uhr - 22.00 Uhr	Damen + Herren	Jahnturnhalle
	JuJutsu	18.00 Uhr - 20.00 Uhr	Kinder + Jugend	Gymnastikhalle Schulzentrum
	Fit for Future	20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Damen	Gymnastikhalle Schulzentrum
	Altersturner	20.00 Uhr - 21.45 Uhr	Herren	Turnhalle Schulzentrum
	Leichtathletik	15.30 Uhr - 17.00 Uhr	Kinder + Jugend	Große Schulsporthalle
	Leichtathletik	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Damen + Herren	Große Schulsporthalle
	Badminton	20.00 Uhr - 21.45 Uhr	Damen + Herren	Große Schulsporthalle
	Handball	18.00 Uhr - 19.30 Uhr	Jugend männlich (12 - 16 Jahre)	TV Sporthalle
Dienstag	Psychomotorik	13.00 Uhr - 18.15 Uhr	Kinder	Jahnturnhalle
	Gesundheitssport	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Jugend + Erwachsene	PUR Vital
	Gymnastik 1	18.15 Uhr - 19.30 Uhr	Damen	Jahnturnhalle
	Handball	16.45 Uhr - 18.15 Uhr	Jugend (9 - 12 Jahre)	Große Schulsporthalle
	Handball	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Damen	Große Schulsporthalle
	Handball	16.45 Uhr - 18.15 Uhr	Kinder bis 8 Jahre	Große Schulsporthalle
Mittwoch	Gesundheitssport	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Jugend + Erwachsene	PUR Vital
	Gymnastik 2	18.00 Uhr - 19.15 Uhr	Damen	Gymnastikhalle Jahnturnhalle
	JuJutsu	17.30 Uhr - 19.30 Uhr	Kinder	Gymnastikhalle Schulzentrum
	Handball	18.00 Uhr - 19.30 Uhr	Jugend männlich (15 - 18 Jahre)	Große Schulsporthalle
	Handball	19.30 Uhr - 21.45 Uhr	Herren	Große Schulsporthalle
	Leichtathletik	16.00 Uhr - 18.00 Uhr	Kinder + Jugend	Große Schulsporthalle
	Tischtennis	18.30 Uhr - 21.00 Uhr	Damen + Herren	TV Sporthalle
Donnerstag	Gesundheitssport	17.00 Uhr - 18.00 Uhr	Jugend + Erwachsene	PUR Vital
	Herzsport	19.30 Uhr - 21.15 Uhr	Damen + Herren	Jahnturnhalle
	Mutter und Kind Turnen	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Mutter und Kind	Jahnturnhalle
	Gesundheitssport	17.45 Uhr - 19.15 Uhr	Damen + Herren	Jahnturnhalle
	JuJutsu	18.00 Uhr - 21.00 Uhr	Kinder + Jugend + Erwachsene	Gymnastikhalle Schulzentrum
Freitag	Tanzen Hip Hop	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kinder	Gymnastikhalle Jahnturnhalle
	Faustball	19.00 Uhr - 20.30 Uhr	Damen + Herren	Jahnturnhalle
	Leichtathletik	16.00 Uhr - 18.00 Uhr	Kinder + Jugend	Turnhalle Schulzentrum
	Leichtathletik	18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Damen + Herren	Große Schulsporthalle

Trainingszeiten Winter 2018/2019

	Handball	19.00 Uhr - 21.45 Uhr	Herren	Große Schulsporthalle
	Badminton	18.00 Uhr - 20.15 Uhr	Kinder + Jugend + Erwachsene	TV Sporthalle
	Handball	20.15 Uhr - 21.45 Uhr	Damen	TV Sporthalle